

防災チェックリスト — 役立つ基本の防災グッズ



作成日： 年 月 日

カテゴリ	品目例	チェック	備考	日付
1 飲料水	飲料水 (1 人 1 日 3L × 3 日分)	☒		/ /
2 食料	レトルト食品	☒		/ /
3	缶詰	☒		/ /
4	乾パン	☒		/ /
5 照明	懐中電灯	☒		/ /
6	ランタン	☒		/ /
7	予備電池	☒		/ /
8 通信・電源	モバイルバッテリー	☒		/ /
9	充電ケーブル	☒		/ /
10	乾電池式充電器	☒		/ /
11 救急・衛生	救急セット	☒		/ /
12	常備薬	☒		/ /
13	マスク	☒		/ /
14	アルコール消毒	☒		/ /
15 防寒・雨具	毛布	☒		/ /
16	アルミブランケット	☒		/ /
17	雨具 (カッパ)	☒		/ /
18 避難用品	防災リュック	☒		/ /
19	ヘルメット	☒		/ /
20	軍手	☒		/ /