

防災チェックリスト ― 帰省前に確認したい防災グッズ



作成日： 年 月 日

項目	チェック	内容説明	備考	日付
1 ゼリー飲料	☒	食欲がなくても摂りやすい。 子どもや高齢者向け。 常温保存可能なもの。		/ /
2 非常食（常温保存）	☒	レトルトおかゆ・惣菜・おにぎりパックなど。 調理不要の食品。		/ /
3 防臭袋	☒	ゴミ、トイレ、オムツなどの処理用。 厚手タイプ。		/ /
4 薄手のブランケット	☒	軽量・コンパクトで季節を問わず使える素材。		/ /
5 ウェットティッシュ	☒	除菌タイプ・ノンアルコール・流せるタイプも用意。 大判と小分けを両方備える。		/ /
6 ウォータータンク	☒	折りたたみ式で5～10L程度。蛇口付きが便利。 持ち上げられるか確認する。		/ /
7 乾電池	☒	機器に合うサイズを複数備える。 単1＝ 単2＝ 単3＝ 単4＝		/ /
8 水	☒	2L×人数×3日分。 500mlも併用で持ち運びやすく。 2L× 人×3日分＝		/ /
9 乾電池式ラジオ	☒	手回し兼用タイプが安心。 ワイドFM対応も確認する。 周波数を確認する。		/ /
10 懐中電灯	☒	軽量LED、防水仕様推奨。 各部屋に1本配置。 部屋数＝ または 人数分＝		/ /