

断水時チェックリスト①—準備編



作成日： 年 月 日

断水が起こる主な原因

地震・大雨・凍結・台風・水道管の老朽化などが主な原因です。また、工事や停電が原因で一時的に断水することもあります。特に冬場や災害時は復旧まで時間がかかる場合があります。



事前に確認

断水は生活に直結するトラブルです。

慌てず行動できるよう、給水場所の確認・代替水の準備・トイレ対応を家族で共有し、このチェックリストを見ながら“断水時の流れ”をイメージしておきましょう。

●備蓄リスト

チェック	内容	備考	日付
1 ☒	飲料水	1人1日3L × 3日分	/ /
2 ☒	ウォータータンク	給水車で水を受け取るための容器	/ /
3 ☒	簡易トイレ	断水時の排泄用。 1人5回分以上を目安	/ /
4 ☒	消臭袋	使用後のトイレ袋やゴミの臭い防止	/ /
5 ☒	紙皿・割り箸	洗い物を減らすための必需品	/ /
6 ☒	ラップ・アイラップ	洗い物を減らすための必需品	/ /
7 ☒	ボディシート・ ドライシャンプー	水を使わずに体を清潔に保つ	/ /
8 ☒	アルコール消毒液	手指の消毒や掃除にも活用可能	/ /
9 ☒	ウェットティッシュ	手洗いや清掃の代用	/ /
10 ☒	非常食	レトルト食品・缶詰など、水や火を使わずに食べられる食品	/ /

断水時チェックリスト②— 行動編+復旧編



作成日： 年 月 日

●断水前、断水時にやること

チェック		内容	備考	日付
1	☒	断水前	簡易トイレの使い方を確認しておく	/ /
2	☒		給水所の場所を確認しておく	/ /
3	☒		ウォータータンクは持ち運べるサイズか確認しておく	/ /
4	☒		飲料水と生活用水の保管場所・使い分けを決めておく	/ /
5	☒		紙皿などを使う場合はごみの量を考える	/ /
6	☒	断水時	蛇口をすべて閉める（復旧時の水漏れ防止）	/ /
7	☒		自治体・水道局の情報を確認する	/ /
8	☒		冷蔵庫を開けずに保冷を保つ（節水・節電）	/ /
9	☒		限られた水で衛生を保つ工夫をする	/ /
10	☒		近隣と情報を共有し、給水情報を交換する	/ /

●復旧後にやること

チェック		内容	備考	日付
1	☒	蛇口を少しずつ開けてエアを抜く		/ /
2	☒	濁りがあれば流してから使う		/ /
3	☒	水漏れや異音がないか確認する		/ /
4	☒	給湯器・洗濯機の動作を確認する		/ /
5	☒	使った備蓄品や水を補充する		/ /



- ◎ 断水時はトイレの水を流さない。
- ◎ 給水時は容器の口を清潔に。
- ◎ 復旧直後の水は濁ることがあるため飲用しない。