

使える防災グッズチェックリスト — 実践で“使える備え”を確認！



作成日： 年 月 日

カテゴリ	確認内容	チェック	備考	日付
1 ラジオ	チューニング・操作方法を確認した	☒		/ /
2	電源の種類を確認した	☒		/ /
3 懐中電灯	半年以内に点灯確認を行った	☒		/ /
4	予備電池をリュックと一緒に入れてある	☒		/ /
5 非常食	賞味期限を一覧にして管理している	☒		/ /
6	普段の食事でも取り入れて消費している	☒		/ /
7 簡易トイレ	非常用トイレの使い方を確認した	☒		/ /
8	使い方を人に説明できる	☒		/ /
9 固形燃料ストーブ	屋外で火のつけ方を試した	☒		/ /
10	一緒に使える調理器具を確認した	☒		/ /
11 給水場所	自宅周辺の給水所を把握している	☒		/ /
12	給水ルートを実際に歩いて確認した	☒		/ /
13 モバイルバッテリー	3か月以内に充電確認をした	☒		/ /
14	膨張や異常発熱がないか確認した	☒		/ /
15 避難場所	避難ルートと集合場所を確認した	☒		/ /
16	緊急連絡カードを全員が持っている	☒		/ /
17 ポリタンク（水）	自分が持ち運べる水の量を確認した	☒		/ /
18	給水所からの持ち運び方法を検討した	☒		/ /
19 防災リュック	リュックを背負って実際に歩いてみた	☒		/ /
20	季節ごとに中身を見直している	☒		/ /